

Образуйте от слова **CONFIER** однокоренное слово так, чтобы оно грамматически соответствовало содержанию текста.

Le sport, ça fait du bien. On apprend à se fixer des objectifs, à s'entraîner pour pouvoir les atteindre, à gérer le stress, à prendre _____ en soi... Certains sports pratiqués de manière intensive peuvent entraîner des retards de croissance. Voir le médecin au moins tous les 6 mois est indispensable.