

Образуйте от слова **RÉGULIÈRE** однокоренное слово так, чтобы оно грамматически соответствовало содержанию текста.

**Le sport: la balle est dans ton camp!**

À l'adolescence, le corps évolue : tu grandis, tu prends du poids, tu te muscles. Pour bien te développer, faire du sport \_\_\_\_\_, c'est important. L'idéal, c'est une heure d'activité physique tous les jours, comme la marche ou le vélo.