

Образуйте от слова **PROFONDE** однокоренное слово так, чтобы оно грамматически соответствовало содержанию текста.

Quelques minutes avant de monter sur scène, assieds-toi, pose tes coudes sur tes cuisses et laisse pendre tes bras entre tes jambes. Inspire \_\_\_\_\_ durant quatre secondes, puis expire pendant huit secondes. Fais cet exercice quatre fois pour te décontracter.