

Образуйте от слова **ARRÊTER** однокоренное слово так, чтобы оно грамматически соответствовало содержанию текста.

Pas besoin de vous inscrire dans un club pour bouger ! Faire un jogging, de la gymnastique à la maison ou encore descendre un \_\_\_\_\_ de bus ou de métro plus tôt que d'habitude ne demande pas de gros investissements, si ce n'est de la motivation.