

Задания**Задание 2 № 1507**

Вы услышите диалог. Определите, какие из приведённых утверждений **A–G** соответствуют содержанию текста (**1 – Vrai**), какие не соответствуют (**2 – Faux**) и о чём в тексте не сказано, то есть на основании текста нельзя дать ни положительного, ни отрицательного ответа (**3 – Aucune information**). Занесите номер выбранного Вами варианта ответа в таблицу. Вы услышите запись дважды.

- A. Jacqueline a changé de club.
- B. L'inscription à l'urban training coûte cher.
- C. Il faut être expérimenté pour faire de l'urban training.
- D. La séance dure environ une heure.
- E. Ce sport demande un équipement spécial.
- F. Il faut boire un litre d'eau pendant la séance.
- G. Eric veut pratiquer ce sport.

Запишите в ответ цифры, расположив их в порядке, соответствующем буквам:

| A | B | C | D | E | F | G |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |

Пояснение.**Расшифровка записи****On fait du sport**

Eric: Tiens Jacqueline, comment vas-tu? On ne te voit plus au club de sport? Tu ne fais plus de sport? Qu'est-ce que tu deviens?

Jacqueline: Bonjour, Eric. En effet cette année, j'ai envie d'essayer quelque chose de plus tonique, de bouger un peu plus. Donc je fais de l'urban-training.

Eric: J'ai entendu parler de ce nouveau sport. Si je ne me trompe pas, ça se pratique dans la rue, en petit groupe et avec un coach. C'est bien ça, non?

Jacqueline: Oui, on utilise ce qui se trouve autour de nous pour faire nos exercices. C'est amusant et dynamique à la fois.

Eric: Alors c'est réservé à des sportifs confirmés?

Jacqueline: Non, pas du tout, parce qu'au fait, il y a plusieurs niveaux y compris pour les débutants. Pour le moment je fais ça dans un groupe. C'est pratique: l'animateur nous montre les bons gestes et voit ce qui convient à chacun. Eric: Il faut des vêtements particuliers?

Jacqueline: Non, pas de tenue spéciale. Il faut surtout des chaussures adaptées pour courir et des vêtements qui permettent de faire de grands gestes. Il faut aussi des gants pour protéger les mains. Et puis on recommande d'avoir une ceinture pour accrocher une bouteille d'eau. Il faut absolument pouvoir se réhydrater à tout moment.

Eric: Et qu'est-ce que vous faites exactement?

Jacqueline: On commence par l'échauffement, pendant dix minutes environ.

L'échauffement est très important. Ensuite ce sont les exercices proprement dits.

Eric: Comme quoi, par exemple?

Jacqueline: Toutes sortes d'exercices sur des marches, sur un banc ... S'il y a des escalators, on monte à pied le plus vite possible.

Eric: Et bien, c'est tonique! Et tout ça pendant une heure?

Jacqueline: Oui, et on finit par un moment de détente pour retrouver son rythme cardiaque en douceur.

Eric: Là, tu pourrais faire du stretching, par exemple ... Ça n'a pas l'air mal, je trouve.

Jacqueline: Ah oui, à condition qu'on le fasse à son rythme. Et ce qui est formidable c'est que tu redécouvres ta ville.

Eric: Ça m'a l'air assez sympa. Tu crois que je peux essayer, moi aussi?

Jacqueline: Pourquoi pas? Tu peux nous rejoindre samedi à dix heures à l'entrée du jardin public.

Eric: Oui, alors, je vais venir.

Jacqueline: A ce samedi, alors.

A — 1: Jacqueline: En effet cette année, j'ai envie d'essayer quelque chose de plus tonique, de bouger un peu plus. Donc je fais de l'urban-training.

B — 3

C — 2: Jacqueline: Non, pas du tout, parce qu'au fait, il y a plusieurs niveaux y compris pour les débutants.

D — 1: Eric: Et bien, c'est tonique! Et tout ça pendant une heure? Jacqueline: Oui.

E — 2: Jacqueline: Non, pas de tenue spéciale.

F — 3

G - 1: Eric: Ça m'a l'air assez sympa. Tu crois que je peux essayer, moi aussi?