

## Задания

### Задание 4 № 1769

*Вы услышите интервью дважды. Выберите правильный ответ 1, 2 или 3.*

À quelle fréquence doit-on faire du sport?

- 1) Deux fois par semaine.
- 2) Trois fois par semaine.
- 3) Une fois par semaine.

1

### Задание 3 № 1768

*Вы услышите интервью дважды. Выберите правильный ответ 1, 2 или 3.*

Qu'est-ce qui permet de mesurer l'intensité d'une activité physique?

- 1) Les courbatures.
- 2) L'essoufflement.
- 3) La transpiration.

---

2

### Задание 5 № 1770

*Вы услышите интервью дважды. Выберите правильный ответ 1, 2 или 3.*

Selon Adrien Saunier, le sport permet de ...

- 1) prévenir des maladies graves.
- 2) réduire les effets de l'asthme.
- 3) provoquer la dépression.

---

3

### Задание 6 № 1771

*Вы услышите интервью дважды. Выберите правильный ответ 1, 2 или 3.*

Qu'est-ce qui met en danger l' "homme moderne"?

- 1) Le manque d'activité.
- 2) L'alimentation industrielle.
- 3) L'exposition à la pollution.

---

4

### Задание 7 № 1772

*Вы услышите интервью дважды. Выберите правильный ответ 1, 2 или 3.*

Le choix d'un sport doit être motivé par ...

- 1) la contrainte.
- 2) le résultat.
- 3) le plaisir.

---

5

**Задание 8 № 1773**

*Вы услышите интервью дважды. Выберите правильный ответ 1, 2 или 3.*

Selon Adrien Saunier, la marche à pied c'est une activité ...

- 1) accessible.
  - 2) saine.
  - 3) conviviale.
- 

6

**Задание 9 № 1774**

*Вы услышите интервью дважды. Выберите правильный ответ 1, 2 или 3.*

La natation peut être bénéfique si ...

- 1) on nage sur le dos.
- 2) on nage à son rythme.
- 3) on varie le type de nage.

**Пояснение.**

«...je conseille aux gens de pratiquer une activité physique régulièrement, de préférence, trois fois par semaine.»

Ответ: 2.