

Задания**Задание 4 № 1769**

Вы услышите интервью дважды. Выберите правильный ответ 1, 2 или 3.

À quelle fréquence doit-on faire du sport?

- 1) Deux fois par semaine.
- 2) Trois fois par semaine.
- 3) Une fois par semaine.

1

Задание 3 № 1768

Вы услышите интервью дважды. Выберите правильный ответ 1, 2 или 3.

Qu'est-ce qui permet de mesurer l'intensité d'une activité physique?

- 1) Les courbatures.
- 2) L'essoufflement.
- 3) La transpiration.

2

Задание 5 № 1770

Вы услышите интервью дважды. Выберите правильный ответ 1, 2 или 3.

Selon Adrien Saunier, le sport permet de ...

- 1) prévenir des maladies graves.
- 2) réduire les effets de l'asthme.
- 3) provoquer la dépression.

3

Задание 6 № 1771

Вы услышите интервью дважды. Выберите правильный ответ 1, 2 или 3.

Qu'est-ce qui met en danger l' "homme moderne"?

- 1) Le manque d'activité.
- 2) L'alimentation industrielle.
- 3) L'exposition à la pollution.

4

Задание 7 № 1772

Вы услышите интервью дважды. Выберите правильный ответ 1, 2 или 3.

Le choix d'un sport doit être motivé par ...

- 1) la contrainte.
- 2) le résultat.
- 3) le plaisir.

5

Задание 8 № 1773

Вы услышите интервью дважды. Выберите правильный ответ 1, 2 или 3.

Selon Adrien Saunier, la marche à pied c'est une activité ...

- 1) accessible.
- 2) saine.
- 3) conviviale.

6

Задание 9 № 1774

Вы услышите интервью дважды. Выберите правильный ответ 1, 2 или 3.

La natation peut être bénéfique si ...

- 1) on nage sur le dos.
- 2) on nage à son rythme.
- 3) on varie le type de nage.

Пояснение.

«...je conseille aux gens de pratiquer une activité physique régulièrement, de préférence, trois fois par semaine.»

Ответ: 2.